



Opiáceos de venta con receta

¿Qué son los opiáceos?

Los opiáceos son analgésicos narcóticos que solamente se venden con receta. Tratan y controlan el dolor moderado e intenso al bloquear las señales de dolor en el cerebro.

Los medicamentos opiáceos más comunes son:

- Hidrocodona; las marcas más comunes incluyen Vicodin[®], Lorcet[®] y Lortab[®]
- Oxycodona; las marcas más comunes incluyen Percocet[®], OxyContin[®], Roxicodone[™] y Xtampza[®]
- Morfina; las marcas más comunes incluyen MS Contin, Kadian[®] y Avinza[®]
- Fentanilo; las marcas más comunes incluyen Duragesic[®] y Fentora[®]

Los opiáceos de venta con receta pueden usarse para aliviar el dolor moderado a intenso y, con frecuencia, se recetan después de una cirugía o lesión. Estos medicamentos pueden ser una parte importante del tratamiento, pero también conllevan riesgos graves. Es importante trabajar con su proveedor de atención de la salud para asegurarse de recibir la atención más segura y más eficaz.

¿Cómo consigo ayuda?

Si cree que podría tener un problema de adicción, llame a Behavioral Healthcare Options, Inc. al

702-364-1484 o al número gratuito **1-800-873-2246, TTY 711.**



BEHAVIORAL HEALTHCARE OPTIONS, INC.SM

bhoptions.com

©2018 Behavioral Healthcare Options, Inc.

BHO18542S

PD2624S (11/18)

Opiáceos

Lo que necesita saber

Aprenda a usar medicamentos opiáceos de forma segura

Behavioral Healthcare Options, Inc.





¿Cuáles son los riesgos del consumo de opiáceos?

- Tolerancia: necesidad de tomar dosis cada vez más altas del medicamento para el alivio del mismo dolor
- Dependencia física: tener síntomas de abstinencia cuando se interrumpe el medicamento
- Adicción: necesidad incontrolable e incapacidad para controlar el consumo de medicamentos
- Sobredosis o incluso muerte

Los riesgos son mayores con:

- Antecedentes de uso indebido de medicamentos, trastorno por consumo de sustancias o sobredosis
- Condiciones de salud mental (como depresión o ansiedad)
- Apnea del sueño
- Edad avanzada (más de 65 años)
- Embarazo



¿Cuáles son los efectos secundarios del consumo de opiáceos?

- Mayor sensibilidad al dolor
- Estreñimiento
- Náuseas, vómitos y boca seca
- Somnolencia y mareos
- Confusión
- Depresión
- Niveles bajos de testosterona que pueden provocar una disminución del deseo sexual, la energía y la fuerza
- Sarpullido y sudoración



¿Cómo tomo los medicamentos opiáceos de forma segura?

¿Por qué es importante usar estos medicamentos de forma segura?

Si tiene que usar opiáceos, la dosis debería ser la mínima dosis que haga efecto durante el período más breve posible.

Los sobrantes de medicamentos representan un riesgo para los demás, por eso debe devolver a la farmacia las píldoras que no usa o desecharlas mediante otro método recomendado.

El abuso de opiáceos de venta con receta es un problema de salud pública grave en el estado de Nevada. Cada año, cuarenta y cuatro estadounidenses mueren por sobredosis de opiáceos de venta con receta. Entender cuáles son los riesgos y cómo tomar estos medicamentos correctamente puede ayudar a reducir la cantidad de consecuencias graves.

- No tome su medicamento con más frecuencia de la indicada, y nunca tome dosis extra sin consultar a su médico o farmacéutico.
- Para evitar interacciones peligrosas, hable con su médico o farmacéutico sobre todos los medicamentos que toma. Nunca mezcle alcohol u otros medicamentos sedantes, como las píldoras para dormir (zolpidem, Ambien®) o ansiolíticos (diazepam, Valium®, alprazolam, Xanax®, lorazepam, Ativan®).
- Los medicamentos opiáceos están diseñados para tomarse cuando sea necesario. Una vez que el dolor está controlado, es aceptable tomarlos con menos frecuencia o cambiarlos por opciones alternativas.
- Nunca comparta sus medicamentos con nadie.



¿Qué analgésicos alternativos debería tener en cuenta?

Hay una gran variedad de opciones de analgésicos, y muchas de ellas tienen menos riesgos y efectos secundarios que los opiáceos:

- Medicamentos de venta sin receta, como ibuprofeno (Motrin®), acetaminofeno (Tylenol®) o naproxeno (Aleve®)
- Medicamentos antiinflamatorios de diferentes concentraciones de venta con receta, como celecoxib (Celebrex®), diclofenaco (Voltaren®) y etodolaco (Lodine®)
- Determinados medicamentos no opiáceos de venta con receta que actúan en los nervios que producen dolor, como gabapentina (Neurontin®) y pregabalina (Lyrica®)
- Tratamientos no opiáceos tópicos e inyectables
- Servicios quiroprácticos, fisioterapia y terapia de masaje, ejercicio y terapia cognitivo-conductual

